



CARTA DE PRESENTACION

PADEL SPORT CENTER TRES CANTOS emprende su andadura con el objetivo de instaurarse como un Club de pádel de referencia, donde todos los usuarios puedan practicar su deporte favorito, con el mayor nivel de atención.

Nuestro objetivo es erigirnos en un Club donde se engloben todo tipo de actividades relacionadas con el pádel:

- Alquiler de pistas: nos garantizan la práctica y la diversión.
- Escuela de pádel: además de aprender lograremos crear ambiente familiar.
- Torneos y actividades: nos asegura el ambiente social.
- Equipos: la competición es la esencia del deporte.

Y poco a poco ir formando un entramado padelístico donde nuestros usuarios se sientan cada vez más involucrados e identificados con el Club.

Para ello, contamos con Óscar Inglés, uno de los profesionales de más prestigio en el mundo del pádel, que se encargará integralmente del área, sin duda una garantía para el fructífero devenir del proyecto.

• **ALQUILER DE PISTAS**

Nuestra prioridad es tener unas instalaciones de vanguardia al servicio de los clientes, que marquen la diferencia, donde el trato personalizado, la amabilidad y la disponibilidad ante las necesidades de los usuarios sea nuestra mayor preocupación, garantizando así que la práctica del deporte del pádel se encamine a la diversión y el esparcimiento.

Disponemos de 15 pistas de pádel de cristal, de las cuales actualmente 10 son cubiertas. Todas ellas con césped artificial de la máxima calidad y un sistema de luces LED de última generación.

Ponemos a disposición del cliente un sistema de reservas sencillo y disponible en todo momento, a través de nuestra página Web.

- **ESCUELA DE PADEL**

Es un placer presentarles nuestra ESCUELA DE PADEL.

Escuela de enseñanza del deporte del pádel en la que prima la calidad y el trato personalizado. Diseñada para todas aquellas personas que deseen comenzar a practicar o mejorar su nivel actual de pádel.

Abierta a todos los niveles de juego, edad y objetivos, en la que se integran el aprendizaje de la técnica, la diversión, la actividad física, la competición y la sociabilización.

Es nuestra prioridad adecuarnos a las necesidades de los alumnos.

Nuestra escuela de pádel dispone de un equipo multidisciplinar formado por monitores de pádel titulados de gran nivel y con una gran experiencia en la competición, que nos brindaran toda su comprensión, paciencia y cariño.

Apostamos por una escuela activa en la que además de aprender conceptos técnicos y tácticos, se trabaje el físico, el aspecto mental, juegues partidos y participes en torneos de tu nivel. Siempre uniendo aprendizaje, diversión y afán de superación. Pondremos todo nuestro empeño en conseguir estos objetivos con cada uno de nuestros alumnos.

El deporte es parte importante de la vida, por ello apostamos por la deportividad, el respeto, la disciplina y el compañerismo. De la misma manera que valoramos el esfuerzo, el sacrificio y el crecimiento personal. Trabajamos diariamente para formar a nuestros alumnos en estos valores.

Todos nuestros monitores siguen la misma metodología. Son los responsables de fijar las metas y objetivos de nuestros alumnos y ayudarlos a lograrlo. Garantizando la homogeneidad de los grupos por edades y niveles, a fin de favorecer el aprendizaje.

Una buena metodología de enseñanza, uniforme y controlada, es vital para que la enseñanza sea de máxima calidad.

Ser miembro de la escuela de pádel es un aliciente no sólo para practicar este deporte sino para conocer gente nueva del mismo nivel, con los cuales poder organizar sus propios partidos.

Ven a probar nuestras clases y te aseguramos que quedarás más que satisfecho.

• **ESCUELA DE MENORES / JOVENES**

Específicamente, y como no podía ser de otra manera, el Club quiere impulsar fuertemente la parcela de los menores.

Nuestra apuesta *¡DIVIERTETE CON EL PADEL!*, no solamente organizando actividades diversas, si no también ofreciéndoles una enseñanza de calidad.

La escuela de menores abarca desde los 4 hasta los 17 años.

Formando grupos homogéneos por edades y niveles:

- Mini pádel: niños de 4 a 7 años.
- Pádel Kids: de 8 a 14 años.
- Pádel Junior: de 15 a 17 años.

Los objetivos generales de la escuela para con los niños son:

- Que entren en una fase de pre-iniciación específica.
- Que se diviertan y se familiaricen con el deporte.
- Que desarrollen cualidades perceptivo-motrices básicas.
- Que alcancen habilidades y destrezas básicas con la raqueta y la pelota.
- Transmitirles actitudes, costumbres y valores por medio de la diversión.

Según la edad y nivel de los alumnos se incide en distintos aspectos:

Mini pádel:

- Contacto con su motricidad (coordinación óculo-manual).
- Aprendizaje a través de la diversión con práctica de juegos adaptados con o sin raqueta y/o pelota.
- Aprender a organizarse, aceptar las reglas del juego y cuidar el material.
- Potenciar el equipo y la socialización creando vínculos afectivos con el profesor y el resto de los compañeros.
- Utilizamos material didáctico y bolas especiales enfocando la actividad a la práctica de diferentes juegos y situaciones.
- Desarrollar cualidades de coordinación y habilidad específicas para la práctica del pádel.

Kids y Junior:

- *Iniciación:* Potenciar sus habilidades motrices básicas. Adquirir conocimientos técnicos básicos. Iniciarse en la competición para fomentar el aspecto lúdico y afianzar conceptos tácticos básicos y reglas del pádel.
- *Iniciación avanzada:* Profundizar más específicamente en conceptos técnicos y motricidad. Afianzar modelos tácticos y estratégicos. Fomentar la

competición con la exigencia de que es un medio de diversión y superación personal independientemente del resultado.

- *Perfeccionamiento*: Potenciar el trabajo físico. Aplicar técnicas más avanzadas. Personalizar los modelos tácticos y estratégicos. Promover el aumento del número de competiciones.

El pádel aporta una serie de beneficios que lo convierten en un deporte aconsejable para la infancia y la adolescencia:

- *a nivel fisiológico*: aumento de la fuerza muscular y de la coordinación general y específica (óculo-manual). Crear el hábito activo en la práctica de actividad física, lucha contra el sedentarismo en la población infantil y gasto calórico (liberación de endorfinas por causa del ejercicio).
- *a nivel motriz*: mejora del desarrollo psicomotriz del niño, la coordinación general dinámica, así como la óculo-manual se ven incrementadas. Proporciona un correcto desarrollo corporal y mejora sus desplazamientos así como el equilibrio.
- *a nivel psicosocial*: proporciona diversión y buenos estados de ánimo. Todos conocemos la sensación de bienestar que experimentamos cuando somos capaces de llevar a cabo una actividad deportiva y comprometernos con nosotros mismos para realizarla de manera regular. El pádel por su naturaleza es un deporte de equipo, por lo que el carácter social del mismo hace de esta modalidad una práctica divertida. Aporta valores como superación, trabajo en equipo (pareja), voluntad para realizar esfuerzos que implican renuncia a comodidades, aportando, al mismo tiempo, madurez personal. Mejora el autocontrol de las reacciones emocionales.

El pádel es idóneo para el desarrollo físico e intelectual (armónico e integral) de los niños y niñas.

La escuela realizará un seguimiento del alumno, y por supuesto una valoración de sus progresos.

¡ANÍMATE!, y si no tienes pala, te la dejamos.

- **TORNEOS Y ACTIVIDADES**

La parcela social es una de las claves para el buen desarrollo del pádel en el club.

Para crear un buen ambiente social, es imprescindible la organización de torneos sociales y actividades para todas las edades y niveles (torneos, ligas, partidos, clinics, pozos, enfrentamientos con otras escuelas y rankings, campamentos...).

Tanto para los menores como los adultos, estaremos organizando actividades padelísticas de forma continuada.

- ***EQUIPOS DE COMPETICION***

Para los amantes de la competición, vamos a impulsar y formar equipos de Club para todos los niveles y edades.

La competición se adecuará para el nivel y la edad de cada uno, en las diferentes ligas y torneos que se organizan, tanto federativos como amateurs.

Así lograremos impulsar el ambiente competitivo que seguro que corre por las venas de muchos de vosotros/as.

Estamos deseando recibirle en PSC TRESCANTOS.